



**Tierphysio Nord**

Silke Jüngling –Pferdephysiotherapeutin IFT/BVFT

---

## Anatomie & Biomechanik verstehen – Muskulatur aufbauen

Um sinnvoll mit dem Pferd arbeiten zu können, muss der Reiter die wichtigsten Muskeln und ihre Funktion kennen.

Denn wer weiß, welcher Muskel im Pferdekörper welche Strukturen bewegt kann ganz selbständig Übungen zum gezielten Muskelaufbau entwickeln und einen sinnvollen Trainingsplan erarbeiten.

In der Folge können muskuläre Defizite leichter und schneller erkannt werden.

Dieses Seminar richtet sich an interessierte Freizeitreiter und Trainer, die die Zusammenhänge zwischen Muskelfunktion, Biomechanik und gesundem Training verstehen wollen.

Theorie und Praxis an zur Verfügung gestellten Pferden; Tagesseminar.

Inhalte:

- Anatomie und Biomechanik
- Wichtigste Muskeln und ihre Funktion
- Klassische Defizite und wie sie entstehen
- Ideen und Gedankenanstöße zum richtigen Training der gezeigten Muskeln

[www.tierphysio-nord.de](http://www.tierphysio-nord.de)