



Tierphysio Nord

Silke Jüngling –Pferdephysiotherapeutin IFT/BVFT

PFERDEMASSAGE lernen – Praxisseminar mit Pferdephysiotherapeutin

Verspannungen sind eine häufige Ursache von Rittigkeitsproblemen. Verklebte Faszien verursachen dann Schmerzen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer am Pferd unter professioneller Anleitung kleinere Verspannungsprobleme, Faszienverklebungen und Muskeldysbalancen selbst zu erkennen und zu lösen.

Teilnahme mit oder ohne Pferd möglich.

Inhalte:

- Einführung in Anatomie und Biomechanik, Muskelfunktion, Faszien
- Erkennen von Verspannungen, Faszienverklebungen und Dysfunktionen
- Indikationen und Kontraindikationen, Wirkungsweise von Massagen
- Erlernen therapeutischer Massagetechniken

www.tierphysio-nord.de