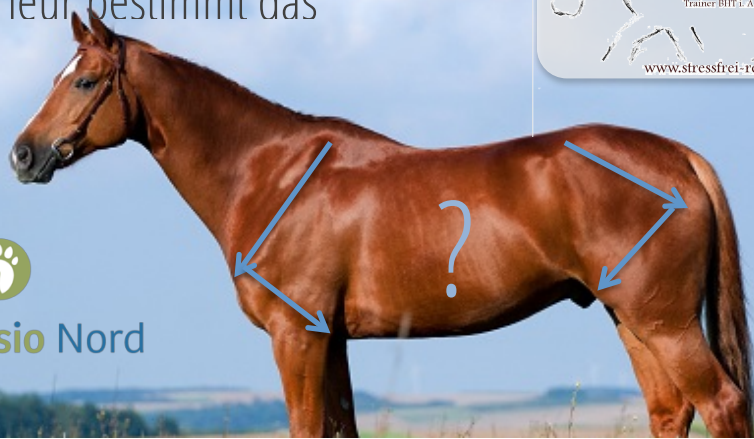


Gut gebaut ist halb geritten oder
Das Exterieur bestimmt das



Tierphysio Nord



Trainingsoptimierung mit Marina Luczaj – Trainerin Balanced Horsetraining (i.Ausb.) und Silke Jüngling – gepr. Pferdephysiotherapeutin IFT/BVFT

Das Exterieur, also das Gebäude hat einen grundlegenden Einfluss auf die natürlich angelegten Bewegungsabläufe des Pferdes. Es bestimmt maßgeblich den Aufbau von Muskelmasse und Entwicklung von Körperspannung.

Die Teilnehmer lernen, auf welchem muskulären Stand ihre Pferde sind, welche Besonderheiten das Exterieur mit sich bringt und vor allem, wie im täglichen Training auf den aktuellen Stand der Muskulatur und Exterieur eingegangen werden muss, um den maximalen Trainingseffekt zu erlangen.

Ablauf:

1. Beurteilung des Pferdes durch Silke Jüngling

- Exterieurbeurteilung & Muskelstatusanalyse im Stand und in Bewegung (Longe)
- Gangbildanalyse, Rückencheck und Sattelkontrolle
- Schriftliche Übergabe der Ergebnisse ggf. mit Empfehlungen für weitere Maßnahmen

2. Entwicklung eines individuellen Trainingsplans zu Muskelaufbau, Entwicklung Schub- und Tragkraft, Verbesserung von Körpergefühl und Körperspannung durch Marina Luczaj

- Statusanalyse Pferd und Reiter an der Longe und unter dem Sattel
- Vorläufiger Trainingsplan mit Einweisung vor Ort, ausführlicher, individueller Trainingsplan per Email

Lehrgang begrenzt auf 8 aktive Teilnehmer.

Kosten:

90 Euro pro Person / 40 Euro für Zuschauer